

# CAMP ALPHA®

## Managertraining im Flugsimulator



Bild: Teilnehmer eines Managertrainings im Flugsimulator

## Erfolg – Reine Nervensache

### Warum Piloten patzen und Manager stolpern

#### CAMP ALPHA® - Das Leistungszentrum

- Perfektionieren der Professionalität und Effektivität in der Führungs- und Steuerungskompetenz von Führungskräften
- Leistungsfähigkeit trotz hoher Belastung
- Trainieren wie Berufspiloten
- Optimierung des Arbeitsverhaltens in kritischen Situationen unter Vermeidung unzweckmäßigen Verhaltens
- Präzision und Klarheit in der Kommunikation
- Ergebnisse zuverlässig und sicher erzielen

CAMP ALPHA®, Inh. **Dr. med. Michael Schön**, (ehem.) Prokurist eines Finanzdienstleistungskonzerns, Neurobiologe und Pilot

Dr. Schannath  
Management &  
Personal Consulting



## CAMP ALPHA® - Das Leistungszentrum

Im CAMP ALPHA® trainieren wir Führungskräfte nach den Prinzipien der systematischen und professionellen Ausbildung von Berufspiloten. Denn Professionalität und Leistungsfähigkeit werden im Cockpit und im Management gleichermaßen benötigt.

In dem individuellen und außergewöhnlichen Trainingsprogramm simulieren wir eine komplexe Projektarbeit und das Zusammenwirken eines Teams in einem High-Tech-Flugsimulator der neuesten Generation.

In einer extremen Belastungssituation bringen wir jeden Teilnehmer weit hinter seine Komfortzone. Das Erleben der eigenen Handlungsfähigkeit ist immer auch emotional. Feedback übergehen, Kritik verdrängen – im Simulator unmöglich!

Im Training werden die Teilnehmer unter hoher Arbeitsbelastung von Experten professionell nach Verhaltensmerkmalen und berufsbezogenen Fähigkeiten beobachtet.

Die Trainingseinheiten setzen sich jeweils aus vier Modulen zusammen:

- (Modul 1) **Simulator:** Verhalten bei hoher Arbeitsbelastung unter Beobachtung der Experten
- (Modul 2) **Coaching:** Erkennen der individuellen Ursachen unzweckmäßiger Handlungen, bewusste Wahl zweckmäßiger Alternativen
- (Modul 3) **Mentaltraining :** Stressbewältigung im Führungseinsatz, Selbstregulation, Fokussierung auf die Aufgabe und die im Stress verloren gegangenen Ressourcen
- (Modul 4) **Seminar:**
  - Wahrnehmung und Situationsbewusstsein
  - Zusammenarbeit im Team
  - Aufgaben- und handlungsbezogene Kommunikation
  - Entscheidungen und Fehler
  - Führung, Motivation und Konflikte

Die Teilnehmer trainieren, das eigene Verhalten unter Komplexitäts- und Zeitdruck zielgerichtet zu optimieren und Aufgaben zuverlässig und sicher zu erfüllen. Sie erweitern ihre Professionalität in der Führungs- und Steuerungskompetenz, entwickeln ihre Selbstwirksamkeit und ihre Selbstregulationsfähigkeit weiter.

Der **Return on Education** ist eine deutliche Steigerung von Wirksamkeit, Leistungsfähigkeit und Stressresistenz.

Die Trainingsmethode wird wissenschaftlich begleitet vom Lehrstuhl für Organisation und Führung der Freien Universität Berlin und vom Lehrstuhl für Psychologie der Humboldt-Universität zu Berlin.

## Die Trainingseinheiten

### **Training I: TYPE RATING (2,5 Tage)**

#### *Themenbereiche:*

- Wahrnehmung und Situationsbewusstsein
- Präzise aufgaben- und handlungsbezogene Kommunikation
- Teamressourcen und Teamkoordination

### **Training II: PROFICIENCY TRAINING (2,5 Tage)**

#### *Themenbereiche:*

- Fehlerursachen und Fehlervermeidung
- Entscheidungsfähigkeit und Entscheidungsfindung

### **Training III: TRANSITION TRAINING (2,5 Tage)**

#### *Themenbereiche:*

- Führung und Führungsverhalten
- Motivation und Veränderung
- Konflikte und Mediation

*Teilnehmerzahl:* maximal 6 Teilnehmer

*Dauer:* 2,5 Tage pro Trainingseinheit

*Termine:* Nach individueller Vereinbarung



**„Wer einem Stern folgt, kehrt nicht um.“ (Leonardo da Vinci)**



**Michael Schön**, der Inhaber von CAMP ALPHA®, ist Mediziner und Neurowissenschaftler. Er hat zur neuronalen Plastizität bei Lern- und Gedächtnisvorgängen geforscht und untersucht heute das Arbeitsverhalten von Menschen unter hoher Belastung. Mehr als zehn Jahre war er Abteilungsleiter in einem Konzern. Seine Managementausbildung bekam er in der internen Führungsakademie, in diversen Seminaren und Führungstrainings. Als leitender Angestellter mit Prokura sammelte er wertvolle Erfahrung. Er wurde nach den Richtlinien der JAR-FCL als Pilot ausgebildet. Besonders fasziniert ihn menschliches Leistungsvermögen und seine Grenzen. Er ist Mitglied im VBKI (gegr. 1879).

**„Menschen für sich selbst zu begeistern... Ein Ziel, das uns begeistert.“**



**Klemens P. Klein** verantwortet den Modul „Coaching“ im CAMP ALPHA®. Seit 2005 arbeitet er als zertifizierter Coach. Tätigkeitsschwerpunkte sind das Coaching von Führungskräften, Personalrecruiting und die Unternehmensberatung von kleinen und mittelständischen Unternehmen. Parallel ist er erfolgreicher Unternehmer und versteht, Praxis und theoretische Ansätze ergebnisorientiert miteinander zu verbinden. Seine Absicht ist es, im Coaching für den Klienten unzweckmäßige Glaubenssätze und innerste Überzeugungen sichtbar zu machen und Möglichkeiten für einen Wandel zu erzeugen. Er ist mit großer Leidenschaft Privatpilot.

**„Wer sein Ziel kennt, findet den Weg.“ (Lao-tse)**



**Monique J. Senn** verantwortet den Modul „Mentaltraining“ im CAMP ALPHA®. Sie arbeitete als begeisterte Flugbegleiterin in diversen Ländern und bringt davon viel Erfahrung mit. Monique J. Senn ist ausgebildet als Coach, diplomierte Trainerin für mentale Fitness, diplomierte Hypnose-therapeutin und ebenso ausgebildet in systemisch lösungsorientierter Kurzzeitberatung und Debriefing. Sie arbeitet in eigener Praxis in der Schweiz und seit über zehn Jahren als Dozentin für Mentaltraining und diverse Entspannungstechniken. Ihre Arbeit basiert auf lösungsorientierten Modellen nach systemischen Ansätzen.

**„Wege entstehen dadurch, dass man sie geht!“ (Franz Kafka)**



**Jens Lange** verantwortet den Modul „Verhaltensbeobachtung“ im CAMP ALPHA®. Die Fachhochschule für Verwaltung und Rechtspflege Berlin hat er als Diplom-Verwaltungswirt (FH) abgeschlossen. Er ist Besatzungsmitglied im Einsatzflugdienst. Als Pilot und Fachausbilder bringt er umfangreiche Kenntnisse und Erfahrungen mit, insbesondere aus den Bereichen Kommunikation und Crew Resource Management (CRM). Als Arbeitskonzept sichert CRM den Erfolg von Teamarbeit in doppelter Hinsicht: Ziele werden erreicht und gegen Fehler abgesichert.

# Kontakt

## Dr. Schannath MPC

Management- und Personalberatung  
Hannover ■ Hamburg  
Tel/Fax 0700-SCHANNATH (0700-72426628)  
[info@schannath.com](mailto:info@schannath.com)  
[www.schannath.com](http://www.schannath.com)

Dr. Schannath

Management &  
Personal Consulting

